



## Misión

**Sanación Transformadora** busca:

*Proporcionar a sobrevivientes de género y/o identidades sexuales marginados servicios compasivos e individualizados que hagan hincapié en la participación comunitaria a través de un enfoque holístico de la sanación.*

## Historia

Fundada en agosto del 2014, Sanación Transformadora es una organización culturalmente específica de LGBTQIA que sirve a sobrevivientes de asalto sexual a través de:

- intervención en la crisis y servicios de consejería
- participación de la comunidad y actividades involucrativas
- Servicios de prevención

## Contáctenos

Para obtener más información puede contactarnos a través del correo electrónico:

**thiowa14@gmail.com**



Sanación Transformadora está actualmente alojada en IowaCASA

## Valores Fundamentales

### Interseccionalidad

**Creemos y reconocemos:** que todas las identidades son valiosas y afectan la manera en que respondemos al trauma.

**Estamos comprometidos a:** proporcionar espacios seguros para explorar proactivamente estas intersecciones y el impacto que tienen en la sanación.

### Le Pertenece a la Comunidad

**Creemos:** que la sanación viene del apoyo de la comunidad, y que los sobrevivientes merecen ser atendidos donde se sientan seguros y cómodos.

**Confiamos en:** que los sobrevivientes deben definir su comunidad, y estamos comprometidos a ayudar a esos sobrevivientes-comunidades identificadas a tener un impacto positivo.

### Sabiduría

**Creemos:** que los sobrevivientes son los expertos en sus propias vidas y necesidades.

**Nos comprometemos a:** apoyar la autonomía los sobrevivientes.

### Valentía

**Creemos:** que hablar de la violencia es un acto de valentía.

**Nos comprometemos a:** tener la valentía para amplificar las voces de los sobrevivientes y buscar nuevos enfoques creativos para la prevención y curación.

### Justicia transformadora

**Creemos** que las condiciones que permiten que la violencia se produzca deben ser transformadas con el fin de tener una verdadera justicia.

**Nos comprometemos a:** explorar formas que garanticen la seguridad y la responsabilidad sin perpetuar sistemas de falta de equidad y abuso de poder.

## Sanación Transformadora

*“Un lugar seguro para LGBTQIA Sobrevivientes”*



**Des Moines: 515-850-8081**  
**Iowa City: 319-389-8430**

**www.thiowa.org**

**3030 Merle Hay Rd.**  
**Des Moines, IA 50310**

## Qué es Violencia Sexual?

---

Violencia sexual es un término amplio que abarca una continuación de palabras y acciones que varían desde el grado de acosar con comentarios de naturaleza sexual al contacto sexual (incluyendo, pero no limitado a las relaciones sexuales) cuando se logra tal contacto:

- sin consentimiento
- con el uso de fuerza física, chantaje, el engaño o la amenaza
- Cuando la víctima/sobreviviente está mentalmente incapacitado, físicamente indefensa, dormido o inconsciente. La violencia sexual incluye:

Violación, incesto, asalto sexual infantil, abuso ritual, acoso sexual, violación por un extraño, violación de cita/conocidos, violación de pareja/matrimonio, exhibición/voyerismo

## Que es Asalto del Sexual Mismo-Sexo?

---

Asalto sexual del Mismo-Sexo puede incluir (pero no se limita a):

- Penetración Vaginal o anal forzada.
- Sexo oral forzado
- Manoseo forzado
- O cualquier forma adicional de actividad sexual forzada.

Asalto sexual puede ser perpetrado por amigos, conocidos, compañeros, familiares o extraños.

Un asalto sexual es un ataque no solo en el cuerpo de una persona, si no también de su dignidad y el bienestar emocional. Un asalto sexual NUNCA es culpa de la víctima .



## Qué puedo esperar si busco servicios?

---

En Sanación Transformadora, nuestros defensores se esfuerzan por adaptar los servicios a *sus necesidades*. Nosotros reconocemos y honramos las experiencias de vida únicas que usted trae.

A continuación se presentan algunos, ejemplos comunes( (pero **no** limitado a) lo que nuestros defensores pueden ayudar con servicios directos tales como:

- intervención en crisis inmediata
- plan de seguridad
- asesoramiento
- acompañamiento durante el cumplimiento de la ley, los tribunales y los servicios sociales.
- información y referencias de vivienda amigable a LGBTQIA .

---

*Las agresiones sexuales suceden y se cometen por personas de todas las identidades sexuales*

## Qué debo hacer si me asaltaron sexualmente?

---

- **Que lo que te pasó no fue culpa tuya.**
- Llama a la Línea de Asalto Sexual al: **1.800.284.7821. 24hrs al día/7días a la semana . *Asesoras entrenados y confidenciales están disponibles*** para darte orientación y apoyo Usted puede hablar con alguien por teléfono, o usted puede hacer una cita para reunirse con un consejero en un lugar seguro para usted.
- Considere la posibilidad de buscar atención de un proveedor de servicios médicos. Ellos pueden asegurarse de que usted no tiene ninguna lesión que no puedas ver, y pueden pre-escribir medicamentos para prevenir infecciones y embarazo, si es necesario. Los exámenes son completamente gratis para las personas que sufrieron un asalto sexual.
- Si usted está interesado en reportar el asalto, preserve cualquier posible evidencia –Trate de no bañarse, cepillar sus dientes, o cambiar su ropa.

**SIEMPRE RECUERDE: NO FUE SU CULPA. NO ESTA SOLO. LE PODAMOS AYUDAR.**